

*Parrocchia di S. Maria del Monte – Varese – 0332.229.223*



## La Città sul Monte

[sacromonte@chiesadimilano.it](mailto:sacromonte@chiesadimilano.it) – [www.sacromontedivarese.it](http://www.sacromontedivarese.it)

[106] III dopo il martirio di S.Giovanni – 13 settembre 2015



O Regina degli Angeli, Signora dei cieli,  
forte nella fede, singolare per gloria!  
La tua pietà è tanto grande quanto  
il tuo potere. Sei tanto misericordiosa  
nell'aiutare i miseri, quanto potente  
nell'impetrare ciò che ti si chiede.

Quando non hai compassione dei figli miseri?  
Tu ottieni dall'Onnipotente ciò che vuoi, con la stessa  
facilità con cui la nostra povertà ti intenerisce.  
Quanta fiducia riponiamo in Dio per merito tuo!  
Tu infatti sei Madre dell'esule e del Re,  
del reo e del Giudice, dell'uomo e di Dio.

Tu, **Madre della misericordia**, non pregherai  
il Figlio per il figlio, l'Unigenito per l'adottivo,  
il Signore per il servo, il Giudice per il colpevole,  
il Creatore per la creatura, il Redentore per il redento?

Chi ha posto il Figlio tuo Mediatore tra Dio e gli uomini,  
ha posto pure Te Mediatrice tra il colpevole e il Giudice.

*(Adamo Abate)*

*Parrocchia di S. Maria del Monte – Varese – 0332.229.223*



## La Città sul Monte

[sacromonte@chiesadimilano.it](mailto:sacromonte@chiesadimilano.it) – [www.sacromontedivarese.it](http://www.sacromontedivarese.it)

[107] IV dopo il martirio di S.Giovanni – 20 settembre 2015



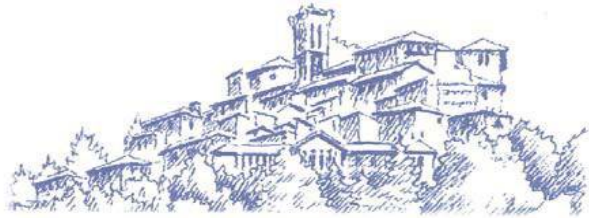
Vergine Santa,  
**Madre di misericordia**,  
a Te si leva il nostro sguardo,  
per te palpita il nostro cuore.  
Davanti a questa tua dolce immagine  
hanno pregato generazioni di padri.

Grati per la fede che ci fu trasmessa e donata,  
anche noi ti preghiamo. Al tuo amore materno  
affidiamo questa porzione di popolo:  
nulla e nessuno sfugga al tuo amore.  
Tu, docile Ancella, con ineffabile amore hai guidato  
il tuo Figlio Gesù nella sua infanzia tra noi.

Sii accanto ai genitori nell'adempimento dei loro  
delicati compiti; infondi nei papà e nelle mamme  
il tuo vigile senso di Dio, perché offrano ai figli  
una viva testimonianza di coerenza cristiana.  
Sede di ogni sapienza, a Te noi ci stringiamo: insegnaci  
ad amare il tuo Figlio Gesù e a parlare di Lui con la vita,  
a mostrare nei fatti il suo amore che salva e perdona.

*(Benedetto XVI a Savona)*

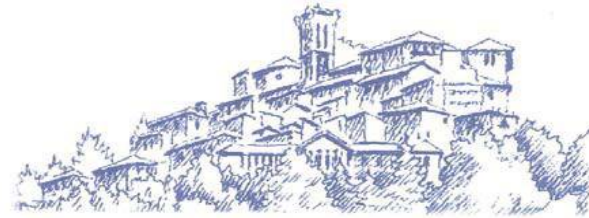
Parrocchia di S. Maria del Monte – Varese – 0332.229.223



## La Città sul Monte

[sacromonte@chiesadimilano.it](mailto:sacromonte@chiesadimilano.it) - [www.sacromontedivarese.it](http://www.sacromontedivarese.it)

Parrocchia di S. Maria del Monte – Varese – 0332.229.223



## La Città sul Monte

[sacromonte@chiesadimilano.it](mailto:sacromonte@chiesadimilano.it) - [www.sacromontedivarese.it](http://www.sacromontedivarese.it)

[108] V dopo il martirio di S. Giovanni – 27 settembre 2015



Madre del Signore,  
volgi il tuo sguardo sui nostri ragazzi,  
perché crescano come Gesù  
in età, sapienza e grazia.  
Tu conosci il loro cammino non facile,  
ma ricco di promesse.

Ottieni slancio alla loro vita, generosità nelle scelte,  
coraggio contro il conformismo, libertà dalle suggestioni  
del mondo. Madre paziente, educali alla libertà  
e all'impegno, perché col Vangelo sappiano edificare  
un mondo nuovo secondo il progetto di Dio.

**Madre di misericordia**, tutto e tutti affidiamo a te!  
Rendici degni del nome cristiano, non si spenga  
per nostra debolezza l'annuncio del Vangelo che salva.

Da Te vogliamo imparare l'attento silenzio del cuore,  
per accogliere nella preghiera la ricchezza della divina  
Parola. Rendi sicuro il cammino, capace di amare la vita.  
Tu, vanto del popolo nostro, cammina con noi e,  
dopo questo esilio terreno, mostraci il tuo Figlio Gesù,  
o clemente, o pia, o dolce Vergine Maria!

*(Benedetto XVI a Savona)*

[109] VI dopo il martirio di S. Giovanni – 4 ottobre 2015



Immacolata, incontaminata,  
intemerata, ineffabile casta Vergine,  
Signora, Sposa di Dio, che hai unito  
il Verbo di Dio agli uomini col tuo  
misterioso parto e ricongiunto al cielo  
la nostra natura che ne fu cacciata.

O unica speranza dei disperati e conforto degli afflitti,  
e sempre pronta protezione di chi ricorre a te:  
non disprezzare me, peccatore e misero,  
che mi sono corrotto con cattivi pensieri, parole e opere,  
e sono diventato schiavo dei piaceri del mondo.

Ma tu che sei Madre del Dio amico degli uomini,  
amichevolemente **abbi misericordia** di me peccatore,  
e accetta la supplica che ti giunge dalle mie labbra.  
Facendo uso della tua autorità,  
supplica il Signore e Maestro che dischiuda  
le pietose viscere della sua bontà e,  
non curando le mie colpe, mi converta a penitenza  
e mi renda fedele osservatore dei suoi comandamenti.

*(Paolo monaco)*

Parrocchia di S. Maria del Monte – Varese – 0332.229.223



## La Città sul Monte

[sacromonte@chiesadimilano.it](mailto:sacromonte@chiesadimilano.it) - [www.sacromontedivarese.it](http://www.sacromontedivarese.it)

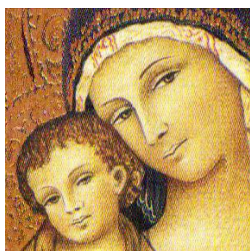
Parrocchia di S. Maria del Monte – Varese – 0332.229.223



## La Città sul Monte

[sacromonte@chiesadimilano.it](mailto:sacromonte@chiesadimilano.it) - [www.sacromontedivarese.it](http://www.sacromontedivarese.it)

[110] VII dopo il martirio di S.Giovanni – 11 ottobre 2015



Maria, sii sempre ai miei lati,  
pietosa, compassionevole e benigna:  
nella vita presente, calda protettrice  
ed aiuto per respingere gli attacchi  
dei nemici e guidarmi a salvezza.  
E nell'ora del mio esodo  
per avere cura della misera

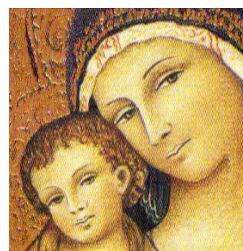
mia anima e per respingere lontano le tenebrose  
visioni del maligno. Nel giorno del giudizio,  
strappami all'eterna condanna e fammi erede  
della gloria ineffabile del tuo Figlio e Dio nostro.

Mi sia possibile, mia Signora, **madre di misericordia**,  
santissima *Deipara*, di partecipare a questa gloria,  
per tua mediazione e protezione.

Per la grazia e la bontà del tuo unigenito Figlio, Signore,  
Dio e Salvatore nostro Gesù Cristo, a cui conviene  
ogni gloria, onore e adorazione, col suo eterno Padre,  
e il santissimo, buono e vivificante Spirito,  
ora e sempre, e nei secoli dei secoli. Amen.

(Romano il Melode)

[111] Dedicazione del Duomo – 18 ottobre 2015



Santa Maria, schiudi a noi la porta  
della misericordia; benedetta Madre  
di Dio, fa' che, sperando in te,  
non veniamo delusi, ma siamo liberati  
per mezzo tuo dalle avversità;  
tu, salvezza del popolo cristiano.

**O Madre di Dio, fonte di misericordia**,  
rendici degni della tua compassione;  
rivolgi il tuo sguardo sul popolo che ha peccato;  
mostra, come sempre, la tua potenza.

Sperando in te, ti gridiamo: «Salve!»  
come già Gabriele, il Principe delle Schiere incorporee.

Santa Madre di Dio, Luce dell'opaca anima mia,  
mia speranza e protezione, rifugio, conforto e giubilo:

ti ringrazio, perché, quantunque immeritevole,  
mi hai reso partecipe del Corpo immacolato  
e del Sangue prezioso del tuo Figlio.

(Romano il Melode)

Parrocchia di S. Maria del Monte – Varese – 0332.229.223



## La Città sul Monte

[sacromonte@chiesadimilano.it](mailto:sacromonte@chiesadimilano.it) - [www.sacromontedivarese.it](http://www.sacromontedivarese.it)

[112] I dopo la Dedicazione del Duomo – 25 ottobre 2015



Madre santa, tu che hai partorito  
la vera luce del mondo, illumina  
gli occhi spirituali del mio cuore.  
Tu che hai generato la sorgente  
dell'immortalità, vivifica me,  
morto per il peccato.

### **O Madre misericordiosa**

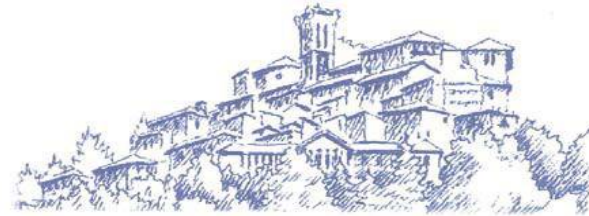
del Dio pietoso, abbi pietà di me  
e infondi nel mio cuore compunzione e dolore,  
umiltà nei miei pensieri, e ravvedimento  
dai giudizi a cui sono asservito.

Fammi degno, fino all'ultimo respiro, di ricevere  
senza condanna la santificazione dei tuoi purissimi  
misteri, a salute della mia anima e del mio corpo.

Donami lacrime di penitenza e di confessione,  
affinché io ti possa inneggiare e glorificare  
per tutti i giorni della mia vita, perché tu sia  
benedetta e glorificata per tutti i secoli. Amen.

*(Romano il Melode)*

Parrocchia di S. Maria del Monte – Varese – 0332.229.223



## La Città sul Monte

[sacromonte@chiesadimilano.it](mailto:sacromonte@chiesadimilano.it) - [www.sacromontedivarese.it](http://www.sacromontedivarese.it)

[113] Il dopo la Dedicazione - Tutti i santi – 1 novembre 2015



O peccatori e infelici,  
corriamo dalla Madre di Dio,  
e contriti prostriamoci  
gridando dal fondo dell'anima:  
o Regina, porgici aiuto,  
muoviti a pietà verso di noi!

Affrettati, stiamo per perderci per la moltitudine  
dei peccati; non rimandare i tuoi servi delusi:  
tu sei l'unica speranza; non cesseremo mai noi, indegni,  
di predicare la tua potenza, o Madre di Dio.

Se non fossi tu ad intercedere, chi ci libererebbe da tanti  
pericoli? Chi ci avrebbe preservati immuni fino ad oggi?  
Non ci allontaneremo, o Regina, da te;  
poiché tu salvi sempre i tuoi servi da ogni sventura.

O potente interceditrice e baluardo inespugnabile,  
**fonte di misericordia**, rifugio del mondo,  
con insistenza a te diciamo: Santa Madre di Dio,  
liberaci dai pericoli, tu che sola soccorri con sollecitudine.

*(Dall'Ufficio mariano "Paraklisis")*

Parrocchia di S. Maria del Monte – Varese – 0332.229.223



## La Città sul Monte

[sacromonte@chiesadimilano.it](mailto:sacromonte@chiesadimilano.it) - [www.sacromontedivarese.it](http://www.sacromontedivarese.it)

Parrocchia di S. Maria del Monte – Varese – 0332.229.223

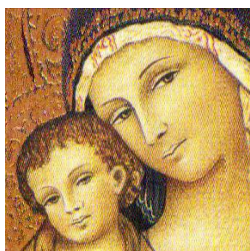


## La Città sul Monte

[sacromonte@chiesadimilano.it](mailto:sacromonte@chiesadimilano.it) - [www.sacromontedivarese.it](http://www.sacromontedivarese.it)

[114]

Cristo Re dell'Universo – 8 novembre 2015



O invincibile protettrice dei cristiani,  
inconcussa mediatrice  
presso il Creatore, non disprezzare  
le voci di supplica di noi peccatori,  
ma affrettati, pietosa, a venire in aiuto  
di noi che con fede a te gridiamo:

o Madre di Dio, intercedi per noi  
e proteggi quanti ti venerano.

Non ci abbandonare in balia degli uomini,  
o **Signora tutta santa e misericordiosa**,  
ma accogli la supplica dei tuoi servi.

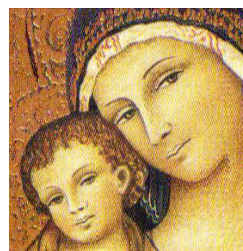
Le angosce ci opprimono, non abbiamo difese,  
né dove rifugiarsi; siamo combattuti da ogni parte  
e cerchiamo conforto e rifugio in te.

O Regina del mondo, speranza e protezione dei fedeli,  
non disprezzare questa supplica, ma ottienici quanto  
ci é necessario. Nessuno ricorrendo a te, ritorna confuso,  
o Vergine pura, Madre di Dio; ma chiede la grazia  
e ottiene il dono corrispondente alla domanda.

(Dall'Ufficio mariano "Paraklisis")

[115]

I domenica di Avvento – 15 novembre 2015



O castissima, buonissima e  
**misericordiosissima Signora**,  
conforto dei cristiani,  
fervidissimo sollievo degli afflitti,  
prontissimo rifugio dei peccatori,  
non lasciarci orfani del tuo sostegno!

Se saremo abbandonati da te, dove andremo?  
E che cosa avverrà di noi, respiro e vita dei cristiani?  
Infatti, come per natura il nostro corpo ha avuto  
il respirare come indizio della sua energia vitale,  
così anche il tuo santissimo nome – portato  
sulla bocca dei tuoi servi in ogni occasione – è, non dico  
testimonianza, ma causa di vita, di gioia, di aiuto.

Possa tu proteggerci con le ali della tua bontà,  
difenderci con le tue intercessioni! Possa tu procurarci  
la vita eterna, o inviolata speranza dei cristiani!  
Mirando la ricchezza della benevolenza a noi donata  
per tuo mezzo, possiamo dire: «*La terra é piena  
della misericordia del Signore*» (Sal 33,5).

(S. Germano patriarca)

Parrocchia di S. Maria del Monte – Varese – 0332.229.223



## La Città sul Monte

[sacromonte@chiesadimilano.it](mailto:sacromonte@chiesadimilano.it) - [www.sacromontedivarese.it](http://www.sacromontedivarese.it)

[116]

II domenica di Avvento – 22 novembre 2015



Noi, allontanatici da Dio  
nella moltitudine dei peccati,  
attraverso di te,  
**Madre di misericordia,**  
abbiamo ricercato Dio  
e lo abbiamo trovato:

Ed avendolo trovato, siamo stati salvati, noi tuo popolo,  
tua eredità, gregge affidato a lui buon pastore.  
Veramente non c'è alcun limite della tua grandezza.  
Nessuno è salvato se non attraverso di te, o tutta santa.  
Nessuno riceve un dono se non attraverso di te,  
o tutta casta. Nessuno è commiserato per grazia  
se non attraverso di te, o tutta venerabile.

Ed in cambio di ciò, chi non proclamerà te beata?  
Chi non magnificherà te, se non secondo il merito,  
almeno nel modo più ardente? Te, la glorificata;  
te, la beatificata; te, che dal tuo stesso Figlio e Dio  
hai avuto cose grandiose come grandi e meravigliose.  
Per ciò tutte le generazioni ti celebreranno.

(S. Germano patriarca)

Parrocchia di S. Maria del Monte – Varese – 0332.229.223



## La Città sul Monte

[sacromonte@chiesadimilano.it](mailto:sacromonte@chiesadimilano.it) - [www.sacromontedivarese.it](http://www.sacromontedivarese.it)

[117]

III domenica di Avvento – 29 novembre 2015



Chi provvede al genere umano  
insieme al tuo Figlio così come fai tu,  
santa Madre Maria? Chi assiste così  
soccorrevolmente le nostre afflizioni?  
Chi celermente prevenendo ci sottrae  
alle tentazioni che si insinuano in noi?

Chi combatte tanto per le suppliche dei peccatori?  
Chi facendo da garante parla tanto intensamente  
in difesa degli incorreggibili? Infatti, poiché hai ardire  
e forza di madre presso tuo Figlio, tu con le tue preghiere  
e con le tue intercessioni salvi e riscatti dalla punizione  
eterna noi, che siamo stati condannati dai nostri peccati  
e non osiamo neanche guardare verso l'altezza del cielo.

Perciò chi è afflitto, presso te, **madre misericordiosa,**  
si rifugia; chi subisce ingiustizia, a te ricorre;  
chi è oppresso dai mali, invoca il tuo aiuto. Madre di Dio,  
tutte le cose sono straordinarie, al di sopra della natura,  
al di sopra della parola e della possibilità. Per questo  
anche la tua protezione è al di sopra del pensiero.

(S. Germano patriarca)

Parrocchia di S. Maria del Monte – Varese – 0332.229.223



## La Città sul Monte

[sacromonte@chiesadimilano.it](mailto:sacromonte@chiesadimilano.it) - [www.sacromontedivarese.it](http://www.sacromontedivarese.it)

[118]

IV domenica di Avvento – 6 dicembre 2015



Coloro che erano stati respinti,  
coloro che erano stati scacciati,  
coloro che erano diventati nemici,  
con tuo parto tu li hai riconciliati,  
**madre di misericordia**,  
tutta clemenza e bontà:

li hai uniti in una sola famiglia e li hai resi figli e eredi!  
Coloro che ogni giorno sono sommersi dai peccati,  
tu li strappi dai flutti tendendo le mani del tuo aiuto.

Con la sola pronuncia del tuo nome  
tu respingi gli assalti del maligno  
contro i tuoi servi e li salvi.

Coloro che ti invocano, o tutta intemerata,  
tu li previeni e li liberi da ogni necessità,  
dalle tentazioni di ogni genere.

Benedetto sia il tuo nome nei secoli  
e benedetto sia Dio, che ti ha colmato di ogni grazia!

*(S.Germano patriarca)*

Parrocchia di S. Maria del Monte – Varese – 0332.229.223

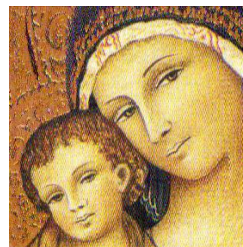


## La Città sul Monte

[sacromonte@chiesadimilano.it](mailto:sacromonte@chiesadimilano.it) - [www.sacromontedivarese.it](http://www.sacromontedivarese.it)

[119]

V domenica di Avvento – 13 dicembre 2015



Maria, tu, in modo particolare  
hai sperimentato la misericordia  
e, sempre in modo eccezionale,  
hai reso possibile col sacrificio del cuore  
la tua partecipazione alla rivelazione  
della misericordia divina.

Nessuno ha sperimentato, al pari di te, Madre  
del Crocifisso, il mistero della croce, lo sconvolgente  
incontro della trascendente giustizia divina con l'amore:  
quel «bacio» dato dalla misericordia alla giustizia.

Tu conosci bene il mistero della misericordia divina.  
Ne sai il prezzo, e sai quanto sia grande: in questo senso  
ti chiamiamo anche **Madre della misericordia**.

Tu sei stata chiamata in modo speciale ad avvicinare  
agli uomini quell'amore che egli era venuto a rivelare:  
amore che trova la più concreta espressione  
nei riguardi di coloro che soffrono, dei poveri,  
di coloro che sono privi della propria libertà,  
dei non vedenti, degli oppressi e dei peccatori...

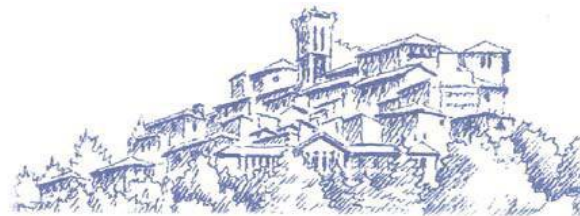
Parrocchia di S. Maria del Monte – Varese – 0332.229.223



## La Città sul Monte

[sacromonte@chiesadimilano.it](mailto:sacromonte@chiesadimilano.it) - [www.sacromontedivarese.it](http://www.sacromontedivarese.it)

Parrocchia di S. Maria del Monte – Varese – 0332.229.223

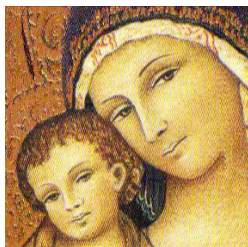


## La Città sul Monte

[sacromonte@chiesadimilano.it](mailto:sacromonte@chiesadimilano.it) - [www.sacromontedivarese.it](http://www.sacromontedivarese.it)

[120]

VI domenica di Avvento – 20 dicembre 2015



Nostra Madre del cielo,  
tu hai avuto una profonda conoscenza  
del mistero della misericordia di Dio;  
tu hai scoperto e solennemente  
proclamato la Misericordia di Dio  
di generazione in generazione:

per questo noi ti acclamiamo **“Madre di Misericordia”!**  
Ora o Madre, facciamo appello al tuo cuore materno  
di continuare a rendere visibile  
la Misericordia del tuo Figlio agli uomini.

Misericordia e Amore imploriamo  
per ogni creatura, per ogni comunità, per ogni nazione,  
ogni famiglia, ogni gruppo sociale.

Misericordia per i genitori, i giovani, gli adulti, gli anziani;  
per i piccoli, i poveri, i perseguitati, i sofferenti,  
i malati, gli oppressi, i bisognosi.

E misericordia per ognuno di noi, tuoi figli.  
Madre della Misericordia, prega per noi!

[121]

nell'Ottava di Natale – 27 dicembre 2015



**O Madre di Misericordia,**  
noi ti salutiamo,  
Madre del Redentore;  
Vergine gloriosa,  
nostra Regina,  
noi ti benediciamo!

O Regina della speranza,  
mostraci il volto del tuo Figlio divino;  
guidaci sulle vie della santità;  
donaci la gioia di coloro che sanno dire Sì a Dio!

O Regina della Pace, esaudisci i cuori assetati  
di giustizia, di pace e di riconciliazione;  
esaudisci le speranze dei bambini  
vittime della fame e della guerra!

O Regina della giustizia,  
ottienici l'amore filiale e fraterno;  
ottienici di essere amici dei poveri e dei piccoli;  
ottieni per i popoli della terra lo spirito di fraternità!

(Benedetto XVI)



*Parrocchia di S. Maria del Monte – Varese – 0332.229.223*

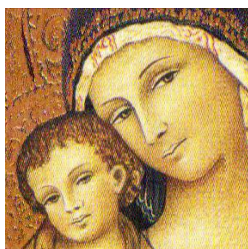


## La Città sul Monte

[sacromonte@chiesadimilano.it](mailto:sacromonte@chiesadimilano.it) - [www.sacromontedivarese.it](http://www.sacromontedivarese.it)

[122]

dopo l'Ottava di Natale – 3 gennaio 2016



O Maria, donna dei giorni feriali,  
parlaci delle cose piccole e semplici  
nelle quali si sente il sapore vero  
del pane buono di un tempo,  
impastato dalle mani  
della mamma.

Liberaci dalla tentazione della bontà  
che cerca il palcoscenico e si spegne insieme ai riflettori.  
Aiutaci ad essere veri sempre e dovunque!

**Madre di misericordia**, aiutaci a riscoprire  
il fascino delle giornate normali: fa' che i nostri sguardi  
siano messaggi, i nostri sorrisi siano abbracci di pace  
e i nostri gesti siano regali colmi di gioia.

Aiutaci ad aprire la porta di casa per condividere  
la festa della nostra vita e per diffondere il canto  
dei figli di Dio sulle strade della fatica di ogni giorno.  
E aiutaci a capire che la festa è Dio:  
accolto e amato nella casa dei giorni feriali. Amen

*(Card. Angelo Comastri)*

*Parrocchia di S. Maria del Monte – Varese – 0332.229.223*

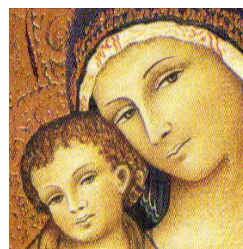


## La Città sul Monte

[sacromonte@chiesadimilano.it](mailto:sacromonte@chiesadimilano.it) - [www.sacromontedivarese.it](http://www.sacromontedivarese.it)

[123]

Battesimo del Signore – 10 gennaio 2016



Maria, figlia prediletta del Padre,  
madre ammirabile del Figlio,  
sposa fedele dello Spirito Santo:  
Tu sei nostra madre spirituale,  
maestra di vita, regina potente.  
**Madre di misericordia.**

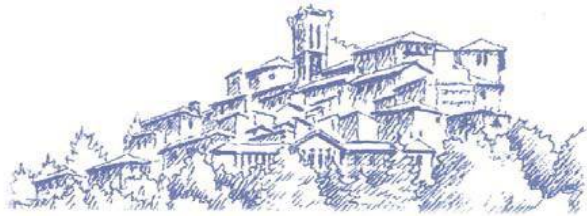
Riempi la nostra vita di gioia, di luce, di amore!  
Spesso non siamo stati disponibili alla tua azione  
materna: ora ci affidiamo a te, per sempre.

Sotto la tua guida e il tuo esempio, ci impegniamo  
a sradicare in noi ciò che non piace a Dio  
per fare in tutto la sua volontà.

Madre nostra carissima, ottienici la grazia  
di identificarci con te e donaci il tuo spirito  
per conoscere Cristo e il suo Vangelo.

Il tuo cuore sia in noi per amare Dio  
con purezza e ardore come lo hai amato tu.  
Amen!

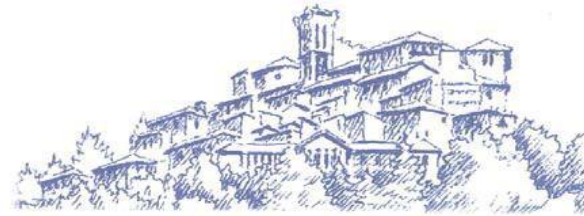
Parrocchia di S. Maria del Monte – Varese – 0332.229.223



## La Città sul Monte

[sacromonte@chiesadimilano.it](mailto:sacromonte@chiesadimilano.it) - [www.sacromontedivarese.it](http://www.sacromontedivarese.it)

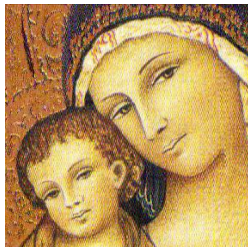
Parrocchia di S. Maria del Monte – Varese – 0332.229.223



## La Città sul Monte

[sacromonte@chiesadimilano.it](mailto:sacromonte@chiesadimilano.it) - [www.sacromontedivarese.it](http://www.sacromontedivarese.it)

[124] Il domenica dopo l'Epifania – 17 gennaio 2016



O Maria, **Madre di misericordia**, veglia su tutti, perchè l'uomo non smarrisca la via del bene, non perda la coscienza del peccato, cresca nella speranza in Dio "ricco di misericordia" (Ef. 2, 4).

Se compie liberamente le opere buone da Lui predisposte con tutta la vita darà "lode alla sua gloria".

O Vergine santa, con gioia e ammirazione, ci uniamo al tuo Magnificat, il canto dell'amore riconoscente. Con Te rendiamo grazie a Dio, «la cui misericordia si stende di generazione in generazione», per la splendida vocazione e la multiforme missione dei fedeli laici, chiamati per nome da Dio a vivere in comunione di amore e di santità con Lui e ad essere fraternamente uniti nella grande famiglia dei figli di Dio, mandati a irradiare la luce di Cristo e a comunicare il fuoco dello Spirito per mezzo della loro vita evangelica in tutto il mondo.

(San Giovanni Paolo II)

[125] III domenica dopo l'Epifania – 24 gennaio 2016



Salve, o Vergine purissima, Regina potentissima, che la famiglia umana chiama col nome soavissimo di Madre. A Te ci rivolgiamo, perchè sei la più amorosa, la più tenera, la più pietosa di tutte le mamme.

O **Madre misericordiosa**, noi ci rifugiamo nel tuo Cuore immacolato, certi di trovarvi tutti i conforti, cui anela il nostro cuore; la tua mano materna ci guidi e ci sostenga nell'aspro sentiero della vita.

Benedici tutti coloro che ci aiutano e ci proteggono in nome tuo; premia i nostri benefattori. Come madre amorosa, modella i nostri cuori, illumina le nostre menti, tempera le nostre volontà, adorna le nostre anime con tutte le virtù.

E infine, delizia e speranza nostra, portaci a Gesù, il frutto benedetto del tuo seno, affinché possiamo godere in eterno del tuo affetto e della tua presenza!

(Pio XII)

*Parrocchia di S. Maria del Monte – Varese – 0332.229.223*



## La Città sul Monte

[sacromonte@chiesadimilano.it](mailto:sacromonte@chiesadimilano.it) - [www.sacromontedivarese.it](http://www.sacromontedivarese.it)

*Parrocchia di S. Maria del Monte – Varese – 0332.229.223*

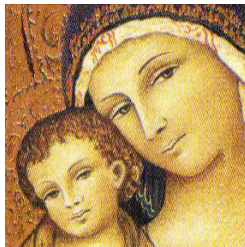


## La Città sul Monte

[sacromonte@chiesadimilano.it](mailto:sacromonte@chiesadimilano.it) - [www.sacromontedivarese.it](http://www.sacromontedivarese.it)

[126]

Sacra Famiglia – 31 gennaio 2016



Amorosissima Dispensatrice  
delle grazie divine,  
Immacolata Sposa  
dell'Eterno Spirito Santo,  
Maria Santissima,  
Tu che da Lui hai ricevuto  
un cuore che si muove

a pietà delle umane sventure e non può resistere  
senza consolare chi soffre, muoviti a pietà di noi  
e concedici la grazia che aspettiamo  
con piena fiducia della Tua immensa bontà.

Sì, o dolce **Madre di misericordia**,  
Tesoriera di tutte le grazie,  
Rifugio dei poveri peccatori,  
Consolatrice degli afflitti, Speranza di chi dispera  
e Aiuto potentissimo dei cristiani,

noi riponiamo in Te tutta la nostra fiducia  
sicuri che ci otterrai da Gesù  
l'aiuto di cui abbiamo bisogno,  
e tutto ciò che sia per il bene del nostro spirito.

[127]

V domenica dopo l'Epifania – 7 febbraio 2016



Nostra Signora di Lourdes,  
Vergine tutta bella che un giorno  
sei apparsa a Bernardetta,  
nella nicchia della Grotta  
di Massabielle, umilmente  
ci rivolgiamo a te.

Tu che hai chiesto a Bernardetta di scavare la terra,  
affinchè sgorgasse la sorgente, e di pregare  
per i peccatori, espandi su di noi la grazia della tua pace.  
Apri il nostro cuore alla Parola di tuo Figlio:  
di affrettarci, al suo invito, verso il perdono  
e di convertirci alla Buona Novella.

Nostra Signora di Lourdes, tu che ci hai aperto  
e ci riveli la luce del Cielo, noi ti preghiamo  
per i peccatori: chiamali al ravvedimento  
e guidaci tutti sui cammini della pace e del perdono.

**Madre di misericordia** e Signora della riconciliazione,  
rifugio dei peccatori e consolazione dei malati  
e dei sofferenti, risveglia in noi l'amore del Figlio tuo,  
e rendi il nostro cuore disposto al perdono.

Parrocchia di S. Maria del Monte – Varese – 0332.229.223

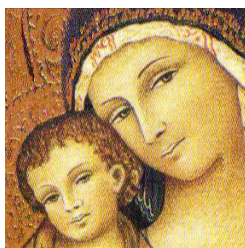


## La Città sul Monte

[sacromonte@chiesadimilano.it](mailto:sacromonte@chiesadimilano.it) - [www.sacromontedivarese.it](http://www.sacromontedivarese.it)

[128]

I domenica di Quaresima – 14 febbraio 2016



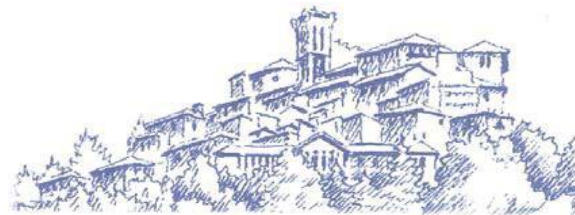
Santa Maria, donna del primo passo,  
ministra dolcissima  
della grazia preveniente di Dio,  
"alzati" ancora una volta  
in tutta fretta, e vieni ad aiutarci  
prima che sia troppo tardi.

Abbiamo bisogno di te. Non attendere la nostra implorazione. Anticipa ogni nostro gemito di pietà. Prenditi il diritto di precedenza sulle nostre iniziative.

Santa Maria, **madre di misericordia**,  
chi sa quante volte, nella tua vita terrena,  
avrà stupito la gente per avere sempre anticipato  
tutti gli altri agli appuntamenti del perdono.  
Chi sa con quale sollecitudine, dopo aver ricevuto  
un torto dall'inquilina di fronte, ti sei "alzata" per prima  
e hai bussato alla sua porta, e l'hai liberata dal disagio,  
e non hai disdegnato il suo abbraccio.  
Chi sa con quale tenerezza, nella notte del tradimento,  
ti sei "alzata" per raccogliere nel tuo mantello  
il pianto amaro di Pietro; accogli anche il nostro...

(Mons. Tonino Bello)

Parrocchia di S. Maria del Monte – Varese – 0332.229.223



## La Città sul Monte

[sacromonte@chiesadimilano.it](mailto:sacromonte@chiesadimilano.it) - [www.sacromontedivarese.it](http://www.sacromontedivarese.it)

[129]

Il domenica di Quaresima – 21 febbraio 2016



Donaci, o Maria,  
la forza di partire per primi  
ogni volta che c'è  
da dare il perdono.  
Rendici, come te,  
esperti del primo passo.

Non farci rimandare a domani un incontro di pace  
che possiamo concludere oggi. Liberaci dalla tristezza  
del nostro estenuante attendismo. E aiutaci  
perché nessuno di noi faccia stare il fratello sulla brace,  
ripetendo: tocca a lui muoversi per primo!

Santa Maria, **madre di misericordia**,  
esperta del metodo preventivo, abile nel precedere tutti  
sulla battuta, gioca d'anticipo anche sul cuore di Dio.  
Sicché, quando busseremo alla porta del cielo  
e saremo davanti all'Eterno, previeni la sua sentenza.  
Prendici per mano, e coprisci col tuo manto.  
Con un lampo di misericordia negli occhi, anticipa  
il suo verdetto di grazia. E saremo sicuri del perdono.

(Mons. Tonino Bello)

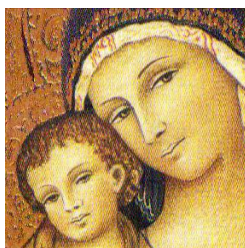
*Parrocchia di S. Maria del Monte – Varese – 0332.229.223*



## La Città sul Monte

[sacromonte@chiesadimilano.it](mailto:sacromonte@chiesadimilano.it) - [www.sacromontedivarese.it](http://www.sacromontedivarese.it)

[130] III domenica di Quaresima – 28 febbraio 2016



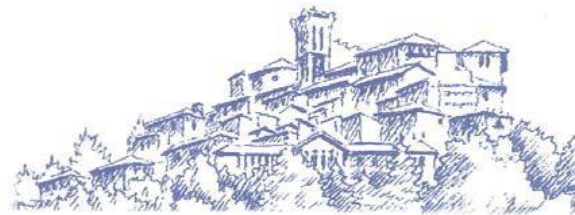
Santa Maria, concedi alla tua Chiesa il gaudio di riscoprire le radici della sua primordiale vocazione. Quando la Chiesa si attarda all'interno delle sue tende dove non giunge il grido dei poveri, dalle il coraggio di uscire

dagli accampamenti. Quando viene tentata di pietrificare la mobilità del suo domicilio, rimuovila dalle sue apparenti sicurezze. Quando si adagia sulle posizioni raggiunte, scuotila dalla sua vita sedentaria. Mandata da Dio per la salvezza del mondo, è fatta per camminare, non per sistemarsi.

**Madre misericordiosa**, metti nel cuore alla tua Chiesa una grande passione per l'uomo. Vergine gestante come te, additale la geografia della sofferenza. Madre itinerante come te, riempila di tenerezza verso tutti i bisognosi. E fa' che sia preoccupata solo di presentare Gesù Cristo, come facesti tu con i pastori, con Simeone, con i Magi, e con quelli che attendevano la redenzione.

*(Mons. Tonino Bello)*

*Parrocchia di S. Maria del Monte – Varese – 0332.229.223*



## La Città sul Monte

[sacromonte@chiesadimilano.it](mailto:sacromonte@chiesadimilano.it) - [www.sacromontedivarese.it](http://www.sacromontedivarese.it)

[131] IV domenica di Quaresima – 6 marzo 2016



Santa Maria, tienici lontani dalla tentazione di servire a due padroni. Preservaci dal sacrilegio di legittimare, per un malinteso senso della universalità cristiana, le violenze consumate a danno degli oppressi.

Liberaci dall'indifferenza di fronte alle ingiustizie e a chi le compie. Ma donaci la tolleranza. Che è un'attitudine sperimentabile solo se si sta dalla parte dove ti sei messa tu.

**Madre di misericordia**, noi ti preghiamo per la Chiesa aiutata ad uscire dalla sua pavida neutralità. Dalle la fierezza di riscoprirsi coscienza critica delle strutture di peccato che schiacciano gli indifesi. Ispirale accenti di fiducia.

Solo così potrà dare testimonianza viva di verità e di libertà, di giustizia e di pace. E gli uomini si apriranno ancora una volta alla speranza di un mondo nuovo.

*(Mons. Tonino Bello)*

Parrocchia di S. Maria del Monte – Varese – 0332.229.223



## La Città sul Monte

[sacromonte@chiesadimilano.it](mailto:sacromonte@chiesadimilano.it) - [www.sacromontedivarese.it](http://www.sacromontedivarese.it)

[132]

V domenica di Quaresima – 13 marzo 2016



Santa Maria, che hai sofferto con quanti lottano per sopravvivere, svelaci il senso dell'aritmetica della miseria, con la quale i popoli del Sud del mondo un giorno ci presenteranno il conto davanti al tribunale di Dio.

Abbi misericordia dei milioni di esseri umani decimati dalla fame. Rendici sensibili alla provocazione del loro grido. Ogni pezzo di pane che ci avanza metta in crisi la nostra fiducia sull'attuale ordinamento economico, che sembra garantire solo le ragioni dei più forti.

**Madre di misericordia**, tempera le lacrime dei poveri ai quali è divenuta troppo amara la terra natale. Alleggerisci la loro solitudine. Colora di speranza le attese dei disoccupati. E raffrena l'egoismo di chi si è già comodamente sistemato al banchetto della vita.

Perché non sono i coperti che mancano sulla mensa. Sono i posti in più che non si vogliono aggiungere a tavola.

(Mons. Tonino Bello)

Parrocchia di S. Maria del Monte – Varese – 0332.229.223



## La Città sul Monte

[sacromonte@chiesadimilano.it](mailto:sacromonte@chiesadimilano.it) - [www.sacromontedivarese.it](http://www.sacromontedivarese.it)

[133]

domenica delle Palme – 20 marzo 2016



O Maria, grazie per essere stata vicino a Gesù. Issata fuori città, la sua croce sintetizza le periferie della storia; ma è anche il luogo dove il futuro si introduce nel presente, allagandolo di speranza.

È di questa speranza che abbiamo bisogno.

Mettiti, perciò, al nostro fianco.

Noi oggi stiamo vivendo l'epoca della transizione.

Le «cose nuove» con cui ci obbligano a fare i conti le turbe dei poveri, gli oppressi, i rifugiati e coloro che mettono a soqquadro

le nostre antiche regole del gioco, ci fanno paura.

Abbiamo bisogno di te, perché vinca la speranza!

**Madre di misericordia**, tu meriti il dolce appellativo di "porta del cielo", perché stai sugli estremi confini della terra. Nell'ora della morte, come hai fatto con Gesù, fermati accanto alla nostra solitudine. Sorveglia le nostre agonie e accogliaci all'ultima frontiera.

(Mons. Tonino Bello)

*Parrocchia di S. Maria del Monte – Varese – 0332.229.223*



## La Città sul Monte

[sacromonte@chiesadimilano.it](mailto:sacromonte@chiesadimilano.it) - [www.sacromontedivarese.it](http://www.sacromontedivarese.it)

[134]

Pasqua di Risurrezione – 27 marzo 2016



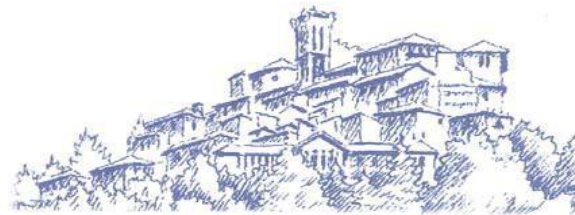
Santa Maria, donna del terzo giorno,  
destaci dal sonno della roccia.  
E che è Pasqua pure per noi,  
vieni a dircelo tu,  
nel cuore della notte.  
Non aspettare i chiarori dell'alba.

Vieni prima tu, coi riflessi del Risorto negli occhi  
e con i profumi della tua testimonianza diretta.  
Solo tu ci puoi assicurare che la morte è stata uccisa  
davvero, perché l'hai vista esanime a terra.

**Madre di misericordia**, strappaci dal volto il sudario  
della disperazione e arrotola in un angolo le bende  
del nostro peccato. A dispetto della mancanza di lavoro,  
di case, di pane, confortaci col vino nuovo della gioia  
e con gli azzimi pasquali della solidarietà.  
Donaci un po' di pace. Preservaci dall'egoismo.  
E regalaci la speranza che, quando verrà il momento  
della sfida decisiva, tu possa essere l'arbitra che,  
il terzo giorno, omologherà finalmente la nostra vittoria.

*(Mons. Tonino Bello)*

*Parrocchia di S. Maria del Monte – Varese – 0332.229.223*



## La Città sul Monte

[sacromonte@chiesadimilano.it](mailto:sacromonte@chiesadimilano.it) - [www.sacromontedivarese.it](http://www.sacromontedivarese.it)

[135]

Il domenica di Pasqua – 3 aprile 2016



O Maria, donna conviviale, alimenta  
nelle nostre Chiese lo spasimo  
di comunione. Gesù le ha inventate  
perché abbiano a introdurre  
nel mondo gli stimoli e la nostalgia  
della comunione trinitaria.

Aiutale a superare le divisioni interne. Intervieni quando  
nel loro grembo serpeggia il demone della discordia.  
Spegni i focolai delle fazioni. Stempera le loro rivalità.  
Ricomponi le reciproche contese. Fermale quando fanno  
da sole, trascurando la convergenza su progetti comuni.

**Madre di misericordia**, guarda chi è più in difficoltà.  
Vittime degli uragani prodotti dai tempi moderni,  
tante famiglie hanno fatto naufragio.  
Molte, in crisi profonda di comunicazione,  
stanno andando alla deriva.  
Ricomponi gli antichi amori, ridesta i sogni di un tempo,  
riaccendi le speranze perdute,  
e fa' capire che si può ancora ricominciare daccapo.

*(Mons. Tonino Bello)*

Parrocchia di S. Maria del Monte – Varese – 0332.229.223

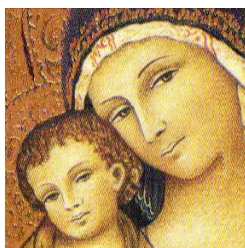


## La Città sul Monte

[sacromonte@chiesadimilano.it](mailto:sacromonte@chiesadimilano.it) - [www.sacromontedivarese.it](http://www.sacromontedivarese.it)

[136]

III domenica di Pasqua – 10 aprile 2016



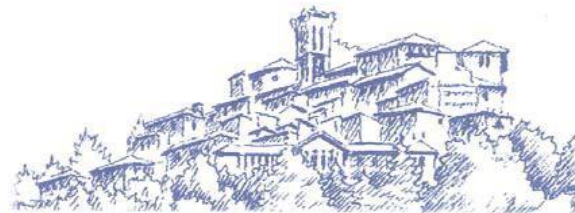
O Maria, liberaci dal pericolo di pensare che le esperienze spirituali vissute da te siano improponibili oggi per noi, figli di una civiltà postmoderna e postindustriale, che si qualifica anche come postcristiana.

Facci capire che la modestia, l'umiltà, la purezza sono frutti di tutte le stagioni della storia, e che il volgere dei tempi non ha alterato certi valori quali la gratuità, l'obbedienza, la fiducia, la tenerezza, il perdono.

**Madre di misericordia**, ascoltaci mentre ti confidiamo le nostre ansie quotidiane: lo stipendio che non basta, la stanchezza da stress, l'incertezza del futuro, la paura di non farcela, la solitudine interiore, l'instabilità degli affetti, l'educazione difficile dei figli, l'usura dei rapporti, l'incomunicabilità perfino con le persone più care, la frammentazione assurda del tempo, il capogiro delle tentazioni, la tristezza delle cadute, la noia del peccato...

(Mons. Tonino Bello)

Parrocchia di S. Maria del Monte – Varese – 0332.229.223



## La Città sul Monte

[sacromonte@chiesadimilano.it](mailto:sacromonte@chiesadimilano.it) - [www.sacromontedivarese.it](http://www.sacromontedivarese.it)

[137]

IV domenica di Pasqua – 17 aprile 2016



O Maria, aiuta i Pastori a seguire lo Spirito, che rende più facile il perdono delle umane debolezze, più indulgente il giudizio sui capricci del cuore, più istintivo l'accredito sulle speranze di risurrezione.

Sollevali dal pianterreno dei codici, perché solo da certe quote si può cogliere l'ansia di liberazione che permea gli articoli di legge. Fa' che non siano inflessibili guardiani delle rubriche, che sono sempre tristi quando non si vede l'inchiostro rosso dell'amore con cui sono state scritte.

**Madre di misericordia**, aiutaci a superare la freddezza di un diritto senza carità, di un sillogismo senza fantasia, di un progetto senza passione, di un rito senza estro, di una procedura senza genio, di un «logos» senza «sophía». Salendo in alto con te, da certe postazioni lo sguardo potrà davvero misurare la vastità delle acque su cui lo Spirito torna a librarsi.

(Mons. Tonino Bello)



*Parrocchia di S. Maria del Monte – Varese – 0332.229.223*

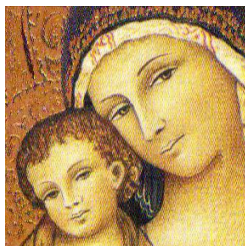


## La Città sul Monte

[sacromonte@chiesadimilano.it](mailto:sacromonte@chiesadimilano.it) - [www.sacromontedivarese.it](http://www.sacromontedivarese.it)

[138]

V domenica di Pasqua – 24 aprile 2016



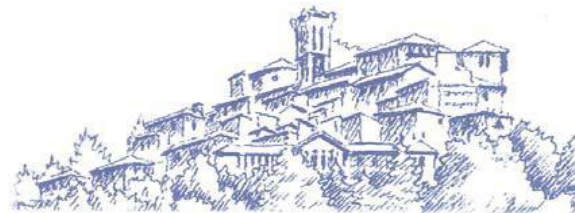
Santa Maria, Madonna del Rosario, fatti contemplare dagli stessi tuoi davanzi i misteri gaudiosi, dolorosi e gloriosi della vita: la gioia, la vittoria, la salute, la malattia, il dolore, la morte.

Sembra strano: ma solo da quell'altezza il successo non farà venire le vertigini, e solo a quel livello le sconfitte impediranno di lasciarsi precipitare nel vuoto.

**Madre di misericordia**, affacciati lassù alla tua stessa finestra, ci coglierà più facilmente il vento fresco dello Spirito con il tripudio dei suoi sette doni. I giorni si intrideranno di sapienza, e intuiremo dove portano i sentieri della vita, e prenderemo consiglio sui percorsi più praticabili, e decideremo di affrontarli con forza, e avremo coscienza delle insidie che la strada nasconde, e ci accorgeremo della vicinanza di Dio accanto a chi viaggia con pietà, e ci disporremo a camminare gioiosamente nel suo santo timore.

*(Mons. Tonino Bello)*

*Parrocchia di S. Maria del Monte – Varese – 0332.229.223*



## La Città sul Monte

[sacromonte@chiesadimilano.it](mailto:sacromonte@chiesadimilano.it) - [www.sacromontedivarese.it](http://www.sacromontedivarese.it)

[139]

VI domenica di Pasqua – 1 maggio 2016



Santa Maria, donna del popolo, grazie, perché hai convissuto con la gente, prima e dopo l'annuncio dell'angelo, e non hai preteso la guardia d'onore sull'uscio di casa.

Grazie, perché, pur consapevole di essere la madre di Dio, non ti sei ritirata a parte, ma hai assaporato sino in fondo le esperienze, povere e struggenti, di tutte le donne di Nazareth.

Oggi più che mai abbiamo bisogno di te. Viviamo tempi difficili, in cui allo spirito comunitario si sovrappone la sindrome della setta. Agli ideali di più vaste solidarietà si sostituisce l'istinto della fazione.

**Madre di misericordia**, aiutaci a rafforzare la nostra declinante coscienza di popolo. Noi credenti sentiamo di dover offrire una forte testimonianza di comunione, così che il mondo creda. Tu, «onore del nostro popolo», stacci accanto in questa difficile impresa.

*(Mons. Tonino Bello)*

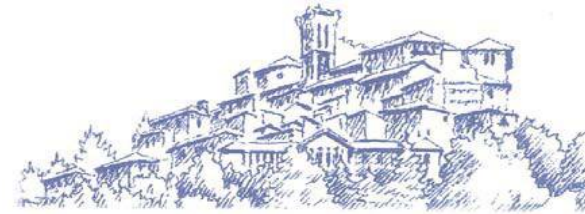
*Parrocchia di S. Maria del Monte – Varese – 0332.229.223*



## La Città sul Monte

[sacromonte@chiesadimilano.it](mailto:sacromonte@chiesadimilano.it) - [www.sacromontedivarese.it](http://www.sacromontedivarese.it)

*Parrocchia di S. Maria del Monte – Varese – 0332.229.223*



## La Città sul Monte

[sacromonte@chiesadimilano.it](mailto:sacromonte@chiesadimilano.it) - [www.sacromontedivarese.it](http://www.sacromontedivarese.it)

[140] domenica dopo l'Ascensione – 8 maggio 2016



Maria, che ti sei consegnata anima e corpo a Dio e hai fatto l'ingresso nel suo casato come collaboratrice familiare della sua opera di salvezza. donna veramente alla pari, che la grazia ha introdotto nell'intimità trinitaria e ha reso scrigno

delle confidenze divine, domestica del regno, che hai interpretato il servizio non come riduzione di libertà, ma come appartenenza irreversibile alla stirpe di Dio, ti chiediamo di ammetterci alla scuola di quel diaconato permanente di cui ci sei stata impareggiabile maestra.

Noi facciamo fatica a metterci alle dipendenze di Dio: affidarci nelle sue mani ci sembra un gioco d'azzardo. Siamo gelosi, insomma, della nostra autonomia.

**Madre di misericordia**, aiutaci a vivere la nostra vita come servizio degli altri, con i gesti discreti del silenzio. Rendici consapevoli che, sotto le mentite spoglie degli affaticati e degli oppressi, si nasconde il Re.

*(Mons. Tonino Bello)*

[141] Pentecoste – 15 maggio 2016



Santa Maria, splendida icona della Chiesa, tu avevi già vissuto la tua personale pentecoste all'annuncio dell'angelo, quando lo Spirito Santo scese su di te, e su di te stese la sua ombra la potenza dell'Altissimo.

Se ti fermasti nel Cenacolo, fu per implorare sui dodici lo stesso dono che a Nazareth era stato fatto a te. Come deve fare la Chiesa, la quale, già posseduta dallo Spirito, ha il compito di implorare, fino alla fine dei secoli, l'irruzione di Dio su tutte le fibre del mondo.

**Madre di misericordia**, donale l'ebbrezza delle alture, la misura dei tempi lunghi, la logica dei giudizi complessivi. Prestale la tua lungimiranza. Falle guardare la storia dalle postazioni prospettiche del regno. Perché, solo se saprà mettere l'occhio nelle feritoie più alte della torre, da dove i panorami si allargano, potrà divenire complice dello Spirito e rinnovare la faccia della terra.

*(Mons. Tonino Bello)*

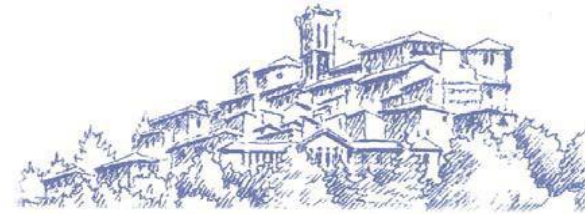
*Parrocchia di S. Maria del Monte – Varese – 0332.229.223*



## La Città sul Monte

[sacromonte@chiesadimilano.it](mailto:sacromonte@chiesadimilano.it) - [www.sacromontedivarese.it](http://www.sacromontedivarese.it)

*Parrocchia di S. Maria del Monte – Varese – 0332.229.223*



## La Città sul Monte

[sacromonte@chiesadimilano.it](mailto:sacromonte@chiesadimilano.it) - [www.sacromontedivarese.it](http://www.sacromontedivarese.it)

[142]

Trinità – 22 maggio 2016



Santa Maria, donna del silenzio,  
riportaci alle sorgenti della pace.  
Liberaci dall'assedio delle parole.  
Da quelle nostre,  
prima di tutto; ma anche  
da quelle degli altri.

Figli del rumore, noi pensiamo di mascherare  
l'insicurezza che ci tormenta affidandoci al vaniloquio.  
Solo quando avremo taciuto noi, Dio potrà parlare.  
Coinquillini del chiasso, crediamo di poter esorcizzare  
la paura alzando il volume dei nostri transistor.  
Facci capire che Dio si comunica all'uomo  
solo sulle sabbie del deserto, e che la sua voce  
non ha nulla da spartire con i decibel dei nostri baccani.

**Madre di misericordia**, scampaci dalla tentazione  
di servire a due padroni. Preservaci dal sacrilegio  
di legittimare, per un malinteso senso dell'universalità  
cristiana, le violenze consumate a danno degli oppressi.  
Liberaci dall'indifferenza di fronte alle ingiustizie  
e a chi le compie. Ma donaci la tolleranza.

*(Mons. Tonino Bello)*

[143]

Corpus Domini – 29 maggio 2016



Santa Maria, quante volte  
pure noi sperimentiamo  
che il banchetto della vita  
languisce e la felicità si spegne  
sul volto dei commensali!  
È il vino della festa che viene meno.

Sulla tavola non ci manca nulla: ma, senza il succo della  
vite, abbiamo perso il gusto del pane che sa di grano.  
Mastichiamo annoiati i prodotti dell'opulenza:  
ma con l'ingordigia degli epuloni e la rabbia  
di chi non ha fame. Le scorte di senso si sono esaurite.  
Non abbiamo più vino. Gli odori asprigni del mosto  
non ci deliziano l'anima da tempo.

**Madre di misericordia**, muoviti a compassione  
di noi, e ridonaci il gusto delle cose. Solo così,  
le giare della nostra esistenza si riempiranno fino all'orlo  
di significati ultimi. E l'ebbrezza di vivere  
e di far vivere ci farà finalmente provare le vertigini.

*(Mons. Tonino Bello)*

Parrocchia di S. Maria del Monte – Varese – 0332.229.223



## La Città sul Monte

[sacromonte@chiesadimilano.it](mailto:sacromonte@chiesadimilano.it) - [www.sacromontedivarese.it](http://www.sacromontedivarese.it)

[144] III domenica dopo Pentecoste – 5 giugno 2016



Santa Maria, donna del sabato santo, estuario dolcissimo nel quale almeno per un giorno si è raccolta la fede di tutta la Chiesa, guidaci per mano alle soglie della luce, di cui la Pasqua è la sorgente suprema.

Stabilizza nel nostro spirito la dolcezza fugace delle memorie, perché nei frammenti del passato possiamo ritrovare la parte migliore di noi stessi. E ridestaci nel cuore, attraverso i segnali del futuro, una intensa nostalgia di rinnovamento, che si traduca in fiducioso impegno a camminare nella storia.

**Madre di misericordia**, aiutaci a capire che, in fondo, tutta la vita, sospesa com'è tra le brume del venerdì e le attese della domenica di risurrezione, si rassomiglia tanto a quel giorno. Ripetici che non c'è croce che non abbia le sue deposizioni, non c'è amarezza umana che non si stemperi in sorriso, non c'è peccato che non trovi redenzione!

(Mons. Tonino Bello)

Parrocchia di S. Maria del Monte – Varese – 0332.229.223



## La Città sul Monte

[sacromonte@chiesadimilano.it](mailto:sacromonte@chiesadimilano.it) - [www.sacromontedivarese.it](http://www.sacromontedivarese.it)

[145] IV domenica dopo Pentecoste – 12 giugno 2016



Santa Maria, vergine dell'attesa, donaci del tuo olio perché le nostre lampade si spengono. Riaccendi nelle nostre anime gli antichi fervori che ci bruciavano dentro, quando bastava un nonnulla per farci trasalire di gioia.

Se oggi non sappiamo attendere più, è perché siamo a corto di speranza. Conforta tu il dolore delle madri per i loro figli che, usciti un giorno di casa, non ci sono tornati mai più, perché uccisi da un incidente stradale o sedotti dai richiami della giungla; perché dispersi dalla furia della guerra o risucchiati dal turbine delle passioni.

**Madre di misericordia**, riempi i silenzi di chi non sa che farsene dei suoi giovani anni, dopo che è rimasto solo. Colma di pace il vuoto interiore di chi nella vita le ha sbagliate tutte, e non ha più voglia di vivere. Asciuga le lacrime di chi ha coltivato tanti sogni a occhi aperti, e per la cattiveria della gente se li è visti così svanire a uno a uno, che ormai teme anche di sognare a occhi chiusi.

(Mons. Tonino Bello)

*Parrocchia di S. Maria del Monte – Varese – 0332.229.223*



## La Città sul Monte

[sacromonte@chiesadimilano.it](mailto:sacromonte@chiesadimilano.it) - [www.sacromontedivarese.it](http://www.sacromontedivarese.it)

[146] V domenica dopo Pentecoste – 19 giugno 2016



Santa Maria, aiutaci a capire,  
come hai saputo fare tu,  
le irruzioni di Dio nella nostra vita.  
Egli non bussa alla porta per intimarci  
lo sfratto, ma per riempire di luce  
la nostra solitudine.

E' la paura del nuovo a renderci spesso inospitali  
nei confronti del Signore che viene. I cambiamenti  
ci danno fastidio, siccome lui scombina sempre  
i nostri pensieri, manda in crisi le nostre certezze...

**Madre di misericordia**, non ci fidiamo più  
l'uno dell'altro. Vediamo agguati dappertutto.  
Il sospetto è divenuto organico nei rapporti col prossimo.  
Disperdi le nostre diffidenze. Facci uscire dalla trincea  
degli egoismi corporativi. Allenta le nostre  
ermetiche chiusure nei confronti di chi è diverso da noi.  
Abbatti le nostre frontiere: quelle culturali,  
prima di quelle geografiche. Facci comprendere che Dio,  
se disturba i nostri sonni, non ci toglie la pace.

*(Mons. Tonino Bello)*

*Parrocchia di S. Maria del Monte – Varese – 0332.229.223*



## La Città sul Monte

[sacromonte@chiesadimilano.it](mailto:sacromonte@chiesadimilano.it) - [www.sacromontedivarese.it](http://www.sacromontedivarese.it)

[147] VI domenica dopo Pentecoste – 26 giugno 2016



Santa Maria, noi ti imploriamo  
per tutti coloro che hanno lasciato  
gli affetti più cari per annunciare  
il vangelo in terre lontane.  
Sostienili nella fatica.  
Ristora la loro stanchezza.

Proteggili dai pericoli. Dona ai gesti con cui si curvano  
sulle piaghe dei poveri i tratti della tua tenerezza.  
Metti sulle loro labbra parole di pace.  
Riempi la loro solitudine. Rendili testimoni della gioia.  
Ogni volta che ritornano tra noi, profumati di trincea,  
fa' che possiamo attingere tutti al loro entusiasmo.  
Confrontandoci con loro, ci appaia sempre più povera  
la nostra generosità, più assurda la nostra opulenza.

**Madre di misericordia**, tonifica la nostra vita cristiana  
con quell'ardore che spinse te, portatrice di luce,  
sulle strade della Palestina. Spalancaci gli occhi  
perché sappiamo scorgere le afflizioni del mondo. Ispiraci  
l'audacia dei profeti. E liberaci dalla rassegnazione.

*(Mons. Tonino Bello)*

*Parrocchia di S. Maria del Monte – Varese – 0332.229.223*



## La Città sul Monte

[sacromonte@chiesadimilano.it](mailto:sacromonte@chiesadimilano.it) - [www.sacromontedivarese.it](http://www.sacromontedivarese.it)

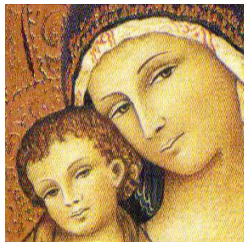
*Parrocchia di S. Maria del Monte – Varese – 0332.229.223*



## La Città sul Monte

[sacromonte@chiesadimilano.it](mailto:sacromonte@chiesadimilano.it) - [www.sacromontedivarese.it](http://www.sacromontedivarese.it)

[148] VII domenica dopo Pentecoste – 3 luglio 2016



Santa Maria, donna di parte,  
come siamo distanti dalla tua logica!  
Tu ti sei fidata di Dio e, come lui,  
hai scommesso tutto sui poveri,  
facendo della povertà l'indicatore più  
chiaro del tuo abbandono totale in lui.

Dio infatti «ha scelto ciò che nel mondo è stolto  
per confondere i sapienti; ciò che è debole per confondere  
i forti; ciò che nel mondo è ignobile e disprezzato  
e ciò che è nulla per ridurre a nulla le cose che sono».

**Madre di misericordia**, insegnaci ad avere il tuo cuore,  
perché noi, purtroppo, non osiamo rischiare.  
Ci vogliamo garantire dagli imprevisti. Pur declamando  
con la bocca i paradossi di Dio, continuiamo a fare  
assegnamento sulla forza e sul prestigio, sul denaro  
e sull'astuzia, sul successo e sul potere. Aiutaci  
a deciderci, sul tuo esempio, a fare scelte umanamente  
perdenti, nella convinzione che, solo passando  
dalla tua sponda, potremo redimerci e redimere.

*(Mons. Tonino Bello)*

[149] VIII domenica dopo Pentecoste – 10 luglio 2016



Maria, donaci la grazia dello stupore.  
Il mondo ci ha rubato la capacità  
di trasalire. L'anima è riarata come  
il greto di un torrente senz'acqua.  
Vittime della noia,  
conduciamo una vita arida di estasi.

Ci sfilano sotto gli occhi solo cose già viste.  
Tu che hai provato le sorprese di Dio,  
restituiscici il gusto delle esperienze che salvano  
e non risparmiarci la gioia degli incontri decisivi  
che abbiano il sapore della «prima volta».

**Madre di misericordia**, donaci la grazia  
della tenerezza. Grazie, speranza delle nostre solitudini.  
Perdonaci se i nostri sguardi sono protesi altrove,  
se inseguiamo altri volti e cerchiamo altre sembianze.  
Tu sai che nel fondo dell'anima ci è rimasta  
la nostalgia di quegli sguardi: del tuo e di Gesù.  
E allora, un'occhiata dà alla pure a noi,  
tu che ci vuoi veramente bene!

*(Mons. Tonino Bello)*

Parrocchia di S. Maria del Monte – Varese – 0332.229.223



## La Città sul Monte

[sacromonte@chiesadimilano.it](mailto:sacromonte@chiesadimilano.it) - [www.sacromontedivarese.it](http://www.sacromontedivarese.it)

[150] IX domenica dopo Pentecoste – 17 luglio 2016



Donna del pane, chi sa quante volte  
all'interno della casa di Nazareth  
hai sperimentato pure tu  
la povertà della mensa,  
che avresti voluto meno indegna  
del Figlio di Dio!

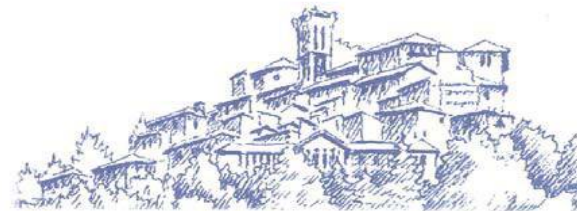
Da chi se non da te, nei giorni dell'abbondanza  
con gratitudine e nelle lunghe sere delle ristrettezze con  
fiducia, Gesù può aver appreso che «non di solo pane vive  
l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio»?

Facci capire che il pane non è tutto, i conti in banca  
non bastano a farci contenti, la tavola piena di vivande  
non sazia, se il cuore è vuoto di verità... Se manca la pace  
dell'anima, anche i cibi più raffinati sono privi di sapore.

**Madre di misericordia**, quando ci vedi insoddisfatti  
attorno alle nostre dispense stracolme di beni, muoviti  
a compassione di noi, placa il nostro bisogno di felicità  
e torna a deporre nella mangiatoia il pane vivo disceso  
dal cielo. Solo chi lo mangia non avrà fame in eterno!

(Mons. Tonino Bello)

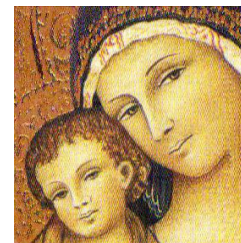
Parrocchia di S. Maria del Monte – Varese – 0332.229.223



## La Città sul Monte

[sacromonte@chiesadimilano.it](mailto:sacromonte@chiesadimilano.it) - [www.sacromontedivarese.it](http://www.sacromontedivarese.it)

[151] X domenica dopo Pentecoste – 24 luglio 2016



Santa Maria, donna coraggiosa,  
conosciamo la tua umana fierezza:  
tu sei modello «per coloro  
che non accettano passivamente  
le avverse circostanze della vita  
né sono vittime dell'alienazione».

Tu non ti sei rassegnata a subire l'esistenza.  
Hai combattuto e affrontato gli ostacoli a viso aperto.  
Hai reagito di fronte alle difficoltà personali e ti sei  
ribellata dinanzi alle ingiustizie sociali del tuo tempo.  
Sei scesa in strada e ne hai affrontato i pericoli.

**Madre di misericordia**, tu che nelle tre ore di agonia  
sotto la croce hai assorbito le afflizioni di tutte le madri  
della terra, prestaci un po' della tua forza.  
Nel nome di Dio, vendicatore dei poveri, alimenta i moti  
di ribellione di chi si vede calpestato nella sua dignità.  
Tu, simbolo delle donne irriducibili alla logica  
della violenza, scendi in tutte le piazze del mondo per  
comfortare chi piange qualcuno dei suoi «desaparecido».

(Mons. Tonino Bello)

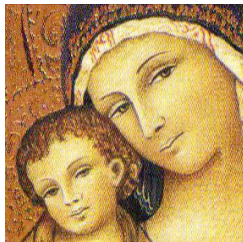
Parrocchia di S. Maria del Monte – Varese – 0332.229.223



## La Città sul Monte

[sacromonte@chiesadimilano.it](mailto:sacromonte@chiesadimilano.it) - [www.sacromontedivarese.it](http://www.sacromontedivarese.it)

[152] XI domenica dopo Pentecoste – 31 luglio 2016



Santa Maria, come vorremmo somigliarti nelle nostre corse trafelate, ma non abbiamo traguardi. Siamo pellegrini come te, ma senza santuari verso cui andare. Donaci il gusto della vita.

**Madre di misericordia**, tu che sul Calvario, pur senza morire hai conquistato la palma del martirio, rincuoraci col tuo esempio a non lasciarci abbattere. Aiutaci a portare il fardello delle tribolazioni quotidiane, non con l'anima dei disperati, ma con la serenità di chi sa di essere custodito nel cavo della mano di Dio.

Ripetici parole di speranza. E allora, confortati dal tuo respiro, ti invocheremo con la preghiera più antica che sia stata scritta in tuo onore: «Sotto la tua protezione cerchiamo rifugio, santa Madre di Dio; non disprezzare le suppliche di noi che siamo nella prova, e liberaci da ogni pericolo, Vergine gloriosa e benedetta».

(Mons. Tonino Bello)

Parrocchia di S. Maria del Monte – Varese – 0332.229.223



## La Città sul Monte

[sacromonte@chiesadimilano.it](mailto:sacromonte@chiesadimilano.it) - [www.sacromontedivarese.it](http://www.sacromontedivarese.it)

[153] XII domenica dopo Pentecoste – 7 agosto 2016



Santa Maria, fa' che i nostri sentieri siano, come i tuoi, strumento di comunicazione con la gente. Liberaci dall'ansia della metropoli e donaci l'impazienza di Dio.

Questa ci fa allungare il passo per raggiungere i compagni di strada; l'altra ci rende specialisti del sorpasso. Ci fa guadagnare tempo, ma ci fa perdere il fratello che cammina accanto a noi. Ci mette nelle vene la frenesia della velocità, ma svuota di tenerezza i nostri giorni. Ci fa premere sull'acceleratore, ma non dona alla nostra fretta, come alla tua, sapori di carità.

**Madre di misericordia**, se ci vedi allo sbando, sul ciglio della strada, fermati, Samaritana dolcissima, per versare sulle nostre ferite l'olio della consolazione e il vino della speranza. E poi rimettici in carreggiata. Dalle nebbie di questa «valle di lacrime» fatti volgere gli occhi verso i monti da dove verrà l'aiuto.

(Mons. Tonino Bello)



*Parrocchia di S. Maria del Monte – Varese – 0332.229.223*



## La Città sul Monte

[sacromonte@chiesadimilano.it](mailto:sacromonte@chiesadimilano.it) - [www.sacromontedivarese.it](http://www.sacromontedivarese.it)

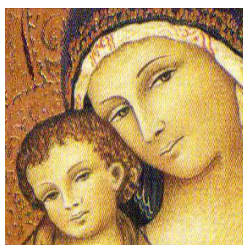
*Parrocchia di S. Maria del Monte – Varese – 0332.229.223*



## La Città sul Monte

[sacromonte@chiesadimilano.it](mailto:sacromonte@chiesadimilano.it) - [www.sacromontedivarese.it](http://www.sacromontedivarese.it)

[154] XIII domenica dopo Pentecoste – 14 agosto 2016



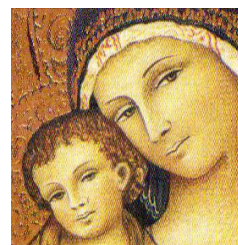
Santa Maria, accorcia le nostre notti quando non riusciamo a dormire. Come è dura la notte senza sonno! Mettiti accanto a noi quando, nonostante i sedativi, non ce la facciamo a chiudere occhio.

Sorveglia il riposo di chi vive solo. Tonifica il dormiveglia di chi sta in ospedale. Rasserena l'inquietudine notturna di chi si rigira nel letto sotto un pianto di rimorsi. Acquieta l'ansia di chi non riposa perché teme il sopraggiungere del giorno.

**Madre di misericordia**, vogliamo pregarti per coloro che annunciano il vangelo. A volte li vediamo stanchi e sfiduciati. Fermali quando la generosità pastorale li porta a trascurare la loro stessa persona. Richiamali al dovere del riposo. Allontanali dalla frenesia dell'azione. Quando recitano il salmo 126 («ai suoi amici il Signore dà il pane del sonno») capiranno che tu non li esorti al disimpegno, ma a rimettere tutto nelle mani di Colui che dà fecondità al lavoro degli uomini.

*(Mons. Tonino Bello)*

[155] XIV domenica dopo Pentecoste – 21 agosto 2016



Santa Maria, donaci il gusto della domenica. Facci riscoprire la gioia antica di fermarci sul sagrato della chiesa, e conversare con gli amici senza guardare l'orologio. Frena le nostre sfibranti tabelle di marcia.

Tienici lontani dall'agitazione di chi è in lotta perenne col tempo. Liberaci dall'affanno delle cose. Persuadici che fermarsi sotto la tenda, per ripensare la rotta, vale molto di più che coprire logoranti percorsi senza traguardo.

**Madre di misericordia**,  
facci capire che se il segreto del riposo fisico sta nelle pause settimanali o nelle ferie annuali che ci concediamo, il segreto della pace interiore sta nel saper perdere tempo con Dio.

Lui ne perde tanto con noi. E anche tu ne perdi tanto per la causa del regno...

*(Mons. Tonino Bello)*

Parrocchia di S. Maria del Monte – Varese – 0332.229.223



## La Città sul Monte

[sacromonte@chiesadimilano.it](mailto:sacromonte@chiesadimilano.it) - [www.sacromontedivarese.it](http://www.sacromontedivarese.it)

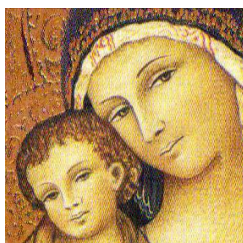
Parrocchia di S. Maria del Monte – Varese – 0332.229.223



## La Città sul Monte

[sacromonte@chiesadimilano.it](mailto:sacromonte@chiesadimilano.it) - [www.sacromontedivarese.it](http://www.sacromontedivarese.it)

[156] domenica prima del martirio – 28 agosto 2016



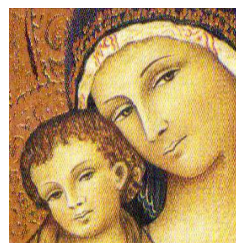
Santa Maria, che a Cana di Galilea hai obbligato Gesù alle prove generali della Pasqua definitiva, resti per noi il simbolo imperituro della giovinezza. E' proprio dei giovani percepire l'usura dei moduli che non reggono più.

Essi invocano rinascite che si ottengono solo con radicali rovesciamenti di fronte. Liberali dagli appagamenti facili, dai rattoppi di comodo, dalle conversioni sottocosto. E preservaci dalle false sicurezze del recinto, dalla noia della ripetitività rituale, dalla fiducia incondizionata negli schemi, dall'uso idolatrico della tradizione.

**Madre di misericordia**, facci comprendere che la chiusura alla novità dello Spirito e l'adattamento agli orizzonti dai bassi profili ci offrono solo la malinconia della senescenza precoce. Ti ringraziamo di cuore perché con le parole: «Fate tutto quello che egli vi dirà» tu ci sveli il misterioso segreto della giovinezza. E ci affidi il potere di svegliare l'aurora anche nel cuore della notte.

(Mons. Tonino Bello)

[157] I domenica dopo il martirio – 4 settembre 2016



Donna dell'ultima ora, quando giungerà per noi la grande sera e il sole si spegnerà nei barlumi del crepuscolo, mettiti accanto a noi perché possiamo affrontare la notte. Fa' con noi ciò che hai fatto con Gesù.

Piàntati sotto la nostra croce e sorvegliaci nell'ora delle tenebre. Infondici nell'anima affaticata la dolcezza del sonno. Che la morte, comunque, ci trovi vivi!  
Se tu ci darai una mano, non avremo più paura.  
Allora non avremo più bisogno della luce della fede che ha illuminato il nostro cammino.  
Ormai saranno gli splendori del tempio ad allargare di felicità le nostre pupille.

**Madre di misericordia**, aiutaci a saldare, con i segni del pentimento e con la richiesta di perdono, le ultime pendenze nei confronti della giustizia di Dio. Procuraci tu stessa i benefici dell'amnistia, di cui egli largheggia con regale misericordia.

(Mons. Tonino Bello)