

Domande

1. In quale delle cinque domande del Padre nostro mi raccolgo più volentieri, con maggiore consolazione?

.....

2. In quale mi raccolgo con più fatica?

.....

Padre, mi abbandono a te

Padre mio, mi abbandono a te:
 fa' di me quello che vuoi.
 Qualsiasi cosa tu faccia di me
 io ti ringrazio.
 Sono pronto a tutto, accetto tutto.
 Perché si compia la tua volontà in me,
 in tutte le tue creature.
 Non desidero altro, mio Dio.
 Rimetto la mia anima nelle tue mani,
 la do a te, mio Dio,
 con tutto l'amore che ho nel cuore,
 perché ti amo
 e perché ho bisogno di amore,
 di far dono di me
 di rimettermi nelle tue mani senza misura,
 con infinita fiducia,
 perché tu sei mio Padre.

[Charles de Foucauld]

"Quando pregate dite: Padre"

2 - La preghiera che Gesù ci ha insegnato

Luca 11,1-4

Introduzione: Bibbia... Icona... Cero acceso...

Preghiera introduttiva: comune

Prima lettura

Prima risonanza personale: condivisione di parole o frasi

Seconda lettura

Commento ai punti essenziali del testo (collegamento)

Seconda risonanza: quale insegnamento ricaviamo dalla Scrittura

Preghiera spontanea. Tutti rispondono: Ascoltaci, Signore

Padre nostro

Conclusione

Preghiamo

O Dio, Padre Nostro,
 noi ti conosciamo soltanto
 perché il Tuo Figlio Gesù
 ci ha parlato di Te
 e ci ha fatto conoscere
 il Tuo nome di Padre.
 Noi non riusciamo a comprendere
 il senso profondo di questo termine;
 ma Tu ci doni la possibilità
 di vivere ogni giorno la Tua presenza
 attenta, discreta, incoraggiante.
 Concedi a noi di vivere questa esperienza
 con la mente e non semplicemente con il cuore,
 per poter entrare nel pensiero
 e nella benevolenza di Tuo Figlio, Gesù Cristo.
 Amen.

[C. M. Martini]

La Parola di Dio

- 1 Gesù si trovava in un luogo a pregare;
quando ebbe finito,
uno dei suoi discepoli gli disse:
«Signore, insegnaci a pregare
come anche Giovanni
ha insegnato ai suoi discepoli».
- 2 Ed egli disse loro: «Quando pregate, dite:
"Padre,
sia santificato il tuo nome;
venga il tuo regno;
dacci ogni giorno il nostro pane quotidiano;
e perdona a noi i nostri peccati,
anche noi infatti perdoniamo
a ogni nostro debitore;
e non abbandonarci alla tentazione"».

Lectio divina

Gesù prega spesso e l'evangelista Luca ha fatto della **preghiera uno dei temi fondamentali del suo Vangelo**.

Un giorno i discepoli chiedono a Gesù il dono della preghiera:
“*Insegnaci a pregare*”.

Essi vogliono partecipare alla stessa preghiera del maestro.

Ed ecco che Gesù apre il suo cuore
e rivela le parole che cominciano con “**Padre...**”.
L'istruzione a proposito della preghiera coincide
con la rievocazione fondamentale offerta da Gesù:
Dio è “Padre”, *Padre di Gesù e Padre nostro*.

Al Padre - dice Gesù - siamo invitati a rivolgerci
per chiedergli i doni più fondamentali:

- la gioia di vivere sempre in comunione
con lui e con il suo amore
(“*sia santificato il tuo nome*”),
- la fiducia che il Padre governa il mondo
e tutti conduce a salvezza nella sua misericordia
(“*venga il tuo regno*”),
- la capacità di praticare la stessa misericordia
del Padre, che ci concede il perdono
- e che ci abilita a perdonare a nostra volta
- e la forza di affrontare le prove e le difficoltà della vita
senza cedere alla tentazione della disperazione.